

# KURSPLAN AB OKTOBER 2019

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:30			Reha-Sport *	Pilates **	Reha-Sport *
09:30	Rückenzirkel ***	Sturzprohylaxe ***	Faszientraining ***	Gesundh.-Zirkel ***	Rückenzirkel ***
10:15	Gymnastik ***			Gymnastik ***	
11:15	Reha-Sport *		Reha-Sport *	Reha-Sport *	Reha-Sport *
14:00	Fitness-Spezial ***		Fitness-Spezial ***		
16:00	Reha-Sport *	Reha-Sport *	Reha-Sport *	Reha-Sport *	
17:15	Reha-Sport *	Reha-Sport *	Pilates **	Reha-Sport *	 five **
18:00	Genius **	WS **	Pilates **	WS **	



\*Reha-Sportgymnastik nach §44 SGB mit Rezept. Reha-Sportzeiten werden individuell in der Rehasprechstunde vereinbart.

\*\*Primärprävention nach §20 SGB V mit Voranmeldung. Präventionsmaßnahmen werden von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 100 % bezuschusst.

\*\*\*Ab sofort für unsere Physio Forum Plus Mitglieder! Gymnastik- und Gesundheitskurse ohne Voranmeldung und zusätzliche Kosten.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8:00 - 19:00 Uhr  
 Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr  
 Sonn- und Feiertag: 10:00 - 16:00 Uhr



DONAUSTRASSE 3 • 76437 RASTATT-MÜNCHFELD • TELEFON: 07222 / 9351 140

# WWW.PHYSIOFORUM-PLUS.NET